

避妊カウンセリング・緊急避妊

基本情報

- 計画外妊娠は中絶の原因にもなり、出産に至った場合も育児困難はじめ母子の健康に悪影響を及ぼす 1)。
- 妊娠経験者のうち 46.2%が計画外妊娠であり、望まない妊娠のうち 71.1%が中絶に至っていた 1)。
- 我が国の全妊娠に占める中絶の割合は 14.6%であり、15-49 歳女性 1000 人あたり 6.5 人が中絶する (厚生労働省の統計平成 28 年度) 2)3)。
- 妊娠に占める中絶の割合は、10 歳台と 20 歳台前半に多いが、その次に 40 歳以上に多い 2)3)。

我が国の避妊の現状

- 日本の調査では 4)、性交渉歴のある未婚者の 90%、既婚者の 40%が避妊を実施しているが、そのほとんどがコンドームや膈外射精である。
- これらは妊娠阻止率が高い方法とはいえず (図 3)、男性主導の避妊法である点が問題である。
- 緊急避妊薬処方希望する患者の 6 割がコンドームのトラブルであったという報告がある 5)。

緊急避妊ピル (emergency contraceptive pills: ECP)

- 避妊をしなかった、避妊に失敗した場合、性暴力被害を受けた後等に、起こる可能性のある妊娠を回避するのに利用する避妊手段である。
- 以下の 2 種類の方法がある
 - ヤッペ (Yuzpe) 法 :
 - エストロゲン・プロゲステン合剤を使用する古典的方法
 - OC・LEP (経口避妊薬・低用量エストロゲン・プロゲステン) 製剤服用者が、服用忘れにより避妊効果が低下した場合にも、使用中の製剤を利用して実施することができる。
 - レボノルゲストレル (LNG) 単独剤 (ノルレボ[®]) :
 - 2011 年承認 (医療保険適用外)
 - ヤッペ法と比較して、悪心や嘔吐などの副作用が少なく、より妊娠阻止率が高い (RR=0.57) 6)
 - 緊急避妊薬濫用への懸念などから価格は高く設定されている (1 万円程度)。

対象 生殖可能年齢のすべての女性。

マネジメント ※OC・LEP 製剤は別項参照

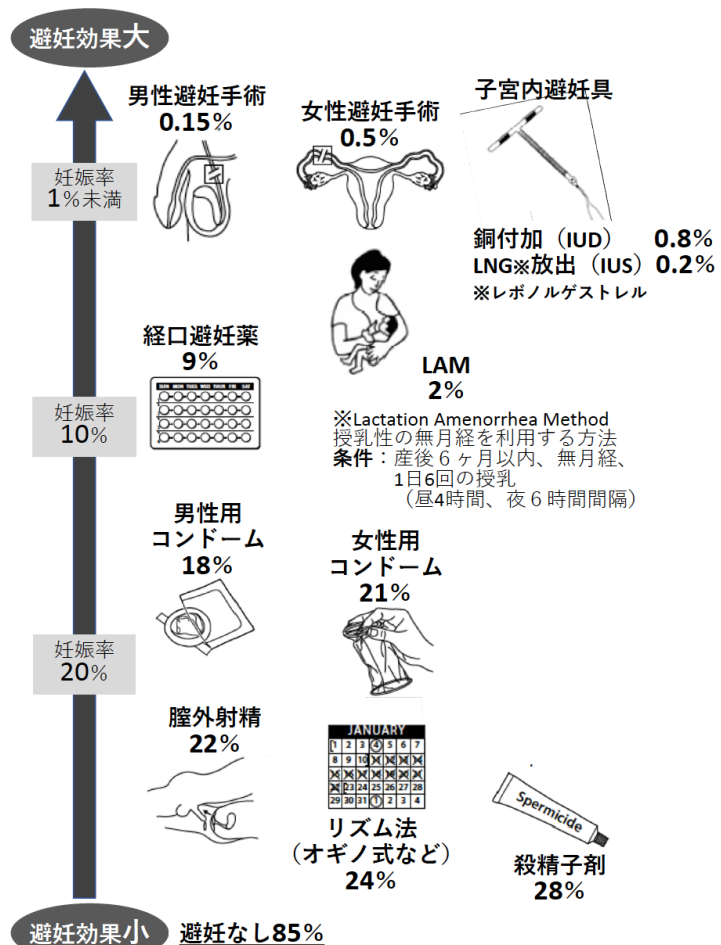
避妊カウンセリング

- 各避妊法の妊娠阻止率について把握しておく
- 特に、我が国で頻用されているコンドーム、膈外射精の効果については、過信される傾向にあるため、避妊のニーズがある場合は、現行の避妊法の確認と、情報提供が必要である。
- 出産経験のある女性に対しては IUS、月経コントロールのニーズがある女性に対しては OC・LEP 製剤を推奨する
- IUS (子宮内避妊システム)、OC・LEP 製剤には 月経困難症を軽減する効果もある。
- 米国産婦人科学会は、避妊法としてより効果の高い「長期作用型可逆的避妊 (IUS を含む子宮内避妊具や皮下埋め込み型インプラント (日本では未発売))」を推奨している 11)。

子宮内避妊器具 10)

- 子宮腔内に挿入し妊娠を防ぐ器具
- intrauterine contraceptive devices : IUD
- 材料はプラスチックやその他の高分子重合体
- 2 年から 5 年毎に交換が必要。
- 例) 銅付加型 : マルチロード[®]□□U250R、ノパ T[®]□□380
- 黄体ホルモン含有型 (IUS : 子宮内避妊システム) : ミレーナ
- □□52mg
- IUS は除放性に黄体ホルモン (レボノルゲストレル) を子宮内で放出するため、排卵を抑制しないが、受精卵の着床阻止効果が高い。
- 価格は双方、自費の場合で 50000 円前後
- 経血量が減少する効果があり、「過多月経」「月経困難症」で保険適応がある。

各種避妊法の妊娠率

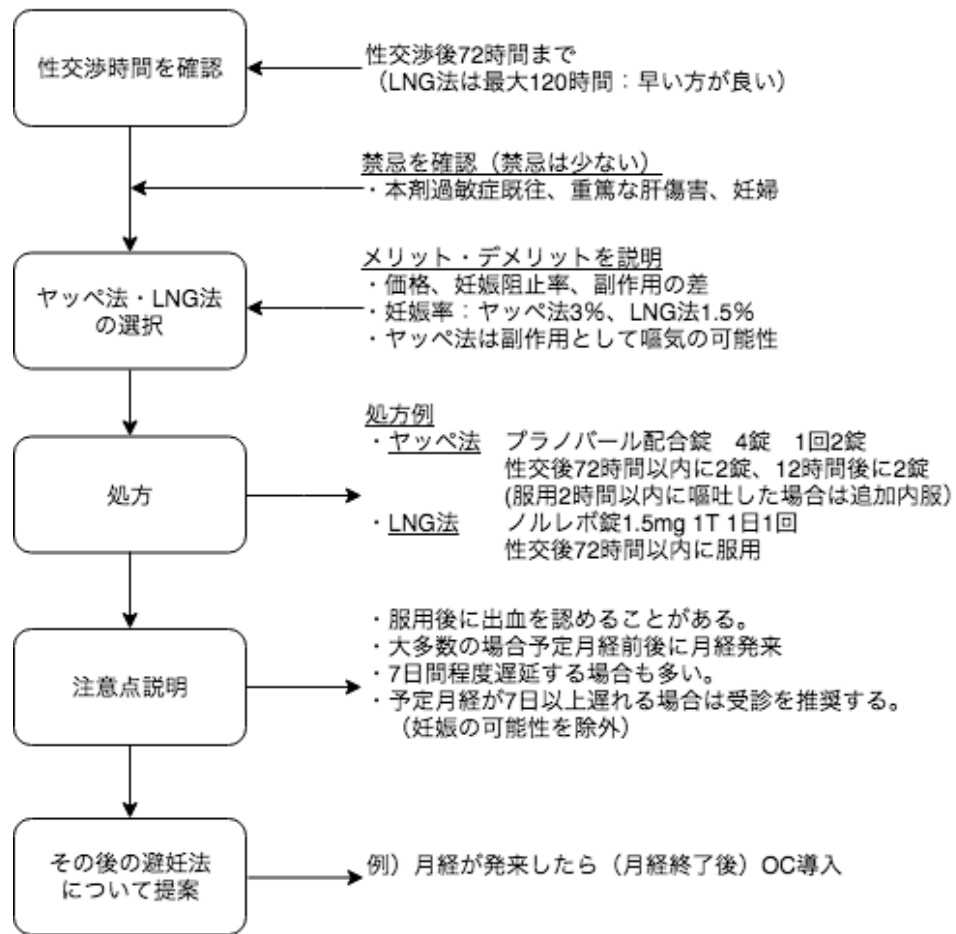


資料 7) 8) 9)

避妊カウンセリング・緊急避妊

緊急避妊ピル

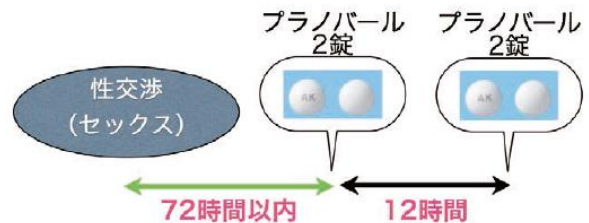
*あらかじめ、処方箋薬局・周囲の医療機関から情報収集を行い
価格設定を決めておく



LNG 法 ※妊娠率約 1.5%



ヤッペ法 ※妊娠率約 3%



こんなときは専門医へ

- 妊娠を疑うとき → 産婦人科へ
- 子宮内避妊具の希望があるとき → 産婦人科へ

説明のポイント

- 確実な避妊のためには効果の高い避妊法を選択する必要がある。
- コンドームは、性感染症予防効果があるので併用することがのぞましいが、避妊法効果は不十分である。

※ヤッペ法) OC・LEP 製剤を利用する場合

プラノバール 2錠



ルナベルLD/ULD	白4錠
シンフェーズ	白4錠
トリキュラー・アンジュ	黄色4錠
マーベロン	白4錠
ヤーズ	ピンク6錠

OC・LEP 製剤ジェネリック薬の例

- ルナベルLD：フリウエル LD
- トリキュラー・アンジュ：ラベルフィュー
- マーベロン：ファボワール